Tabaco y COVID-19

Escuela de Excelencia para el Control de Tabaco

Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas

Dr. Edgar Amorin Kajatt*

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha advertido a los fumadores, ex fumadores y consumidores de tabaco que son más vulnerables al COVID-19 que los no fumadores.

COVID-19, Tabaco y Derivados

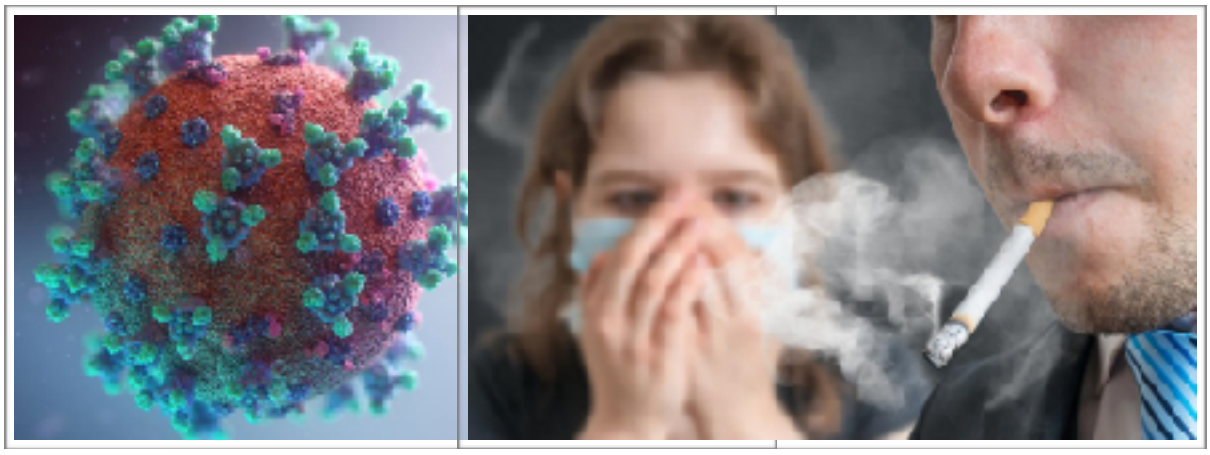
El paciente COVID-19 fumador activo o ex-fumador y el fumador pasivo. que ya tiene un terreno respiratorio comprometido con enfermedades inflamatorias y degenerativas e irreversibles (bronquitis crónica, antracosis, enfisema, fibrosis, bulas pulmonares, etc), de manera variable, asimismo, cáncer pulmonar por tabaquismo, entre otras patologías asociadas al tabaco, al ser infectado con el virus empeora gravemente su pronóstico.

*Coordinador de la Escuela de Excelencia para el Control del Tabaco del INEN
Director Ejecutivo del Departamento de Cirugía en Tórax INEN

Fumador de Tabaco y COVID-19

El fumador al exponerse a los tóxicos y cancerígenos que contiene el cigarrillo, el organismo sufrirá alteraciones funcionales y orgánicas con daños irreversibles en muchos casos esencialmente a nivel respiratorio y cardiaco entre otros. Pacientes con antecedentes de tabaquismo tuvieron neumonía en el 27.3% en contraposición con el 3% en no fumadores.

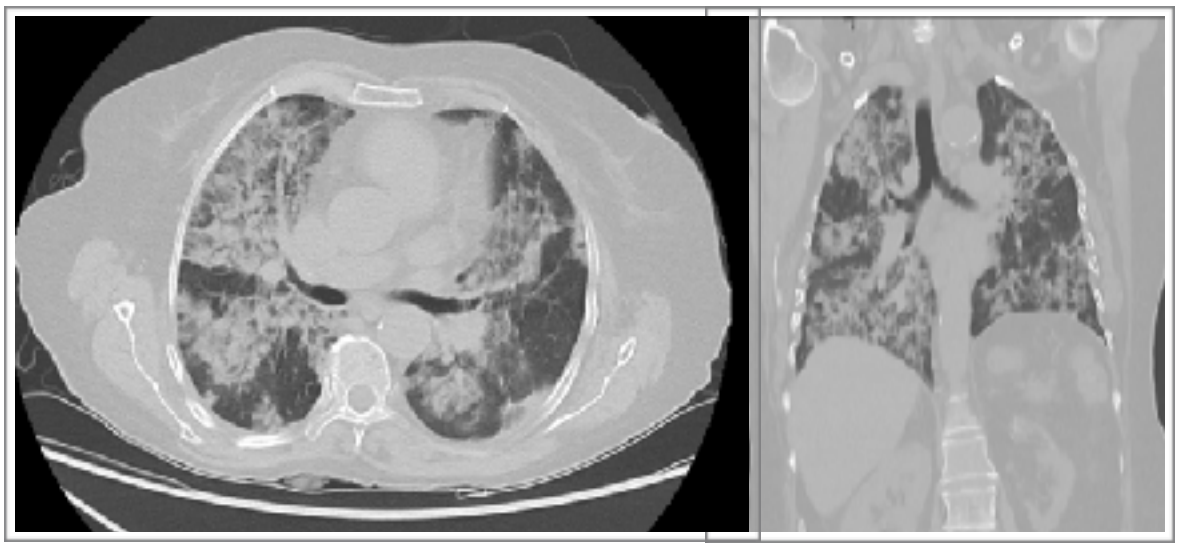
Cuando el fumador se contagia con el virus COVID-19, tiene mayor morbilidad y mortalidad que el no fumador y buen número de ellos, evolucionan con mayor compromiso de la esfera respiratoria con rápido deterioro en su salud dado a los los daños ya establecidos en la vía respiratoria alta y pulmonar.



Tabaquismo y COVID-19 empeora el pronóstico

La disminución de la inmunidad del fumador condicionado por el tabaquismo, en presencia del virus, infortunadamente evoluciona en forma galopante y en poco tiempo tienen un cuadro clínico mas severo que el no fumador por lo que serán conducidos en un número mayor que el promedio a la Unidad de Hospitalización e infortunadamente muchos de ellos por su evolución tórpida deberán pasar a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y por imposibilidad de respirar espontáneamente, aún con la ayuda de oxigeno en cánula nasal o máscara de oxígeno, deberá estar conectado al equipo de respiración.

El fumador tiene de por sí una menor capacidad de reserva funcional pulmonar crónica y si suma el contagio con COVID-19, la saturación del oxigeno bajará dramáticamente por debido al daño pulmonar ocasionado por la infección viral y a partir, presenta una evolución inexorablemente con rápido deterioro respiratorio y aumentarán los requerimientos de oxigeno medicinal mas prontamente.



Severo compromiso pulmonar por Covid-19 en ex-fumador

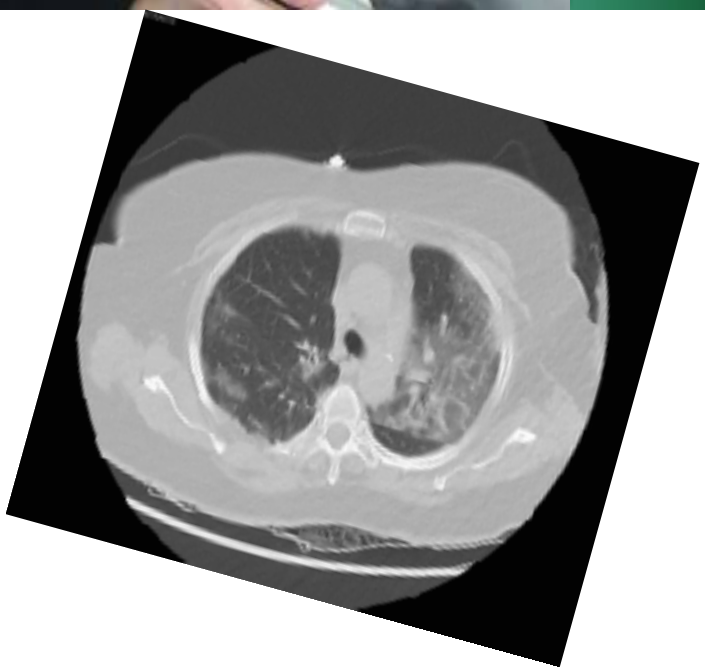
Un estudio científico, mostró que los fumadores COVID-19 constituían el 16,9 por ciento y un 5,2 por ciento ex fumadores del total de pacientes evaluados. Los con síntomas más graves lo presentaron los fumadores en el orden del 11,8 por ciento del total. Los fumadores requirieron prontamente atención en la UCI y colocados en ventiladores; de los cuales el 25 por ciento fue fumador regular y un 7,6 por cierto, ex fumador.

Clasificación del Fumador

Tipo de Fumador	No. De Cigarrillos / día
LEVE	Hasta 10 cigarrillos / dia
MODERADO	Entre 11-20 cigarrillos / día
SEVERO	Entre 20-40 Cigarrillos / día
EN CADENA	Más de 40 cigarrillos / día

Cigarrillo Electrónico y COVID-19

El cigarrillo electrónico se viene consumiendo de manera creciente en los últimos años, mayor número de jóvenes y adictos al cigarrillo buscan como alternativa al tabaco.



El cigarrillo electrónico, induce la presencia de enfermedades respiratorias, la composición química, los preservantes, el aerosol, etc son considerados dañinos y según la Organización Mundial de la Salud (OMS), también lo ha catalogado como condicionante para pacientes con coronavirus. Los cigarrillos electrónicos tienen diferentes concentraciones de nicotina lo que genera dependencia por el uso de los mismos.