

¿QUÉ LE SUCEDE A TU CUERPO SI DEJAS DE FUMAR?

20 minutos después

La presión arterial y el ritmo cardíaco comienzan a normalizarse.

24 horas después

Disminuye el riesgo de infarto de miocardio y los pulmones empiezan a remover mucosidad.

48 horas después

Se recupera la capacidad de oler y saborear. La nicotina desaparece del organismo.

3 días después

Aumenta la capacidad pulmonar, reduciéndose la tos y aumentando la sensación de bienestar.

De 1 a 2 meses después

La presión arterial recupera sus valores normales. Mejora el flujo de la sangre a las manos y los pies.

De 3 a 6 meses después

Aumenta la capacidad de resistencia a las infecciones

